

## Grundverfahren Verhaltenstherapie

# Leitfaden Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“

**WICHTIG: Neue WBO seit 01.08.2022:** Der folgende Leitfaden orientiert sich an der aktuell gültigen Fassung der WBO Bayern vom 16.10.23 / Kapitel 42 Zusatzbezeichnung Psychotherapie.

Für Teilnehmerinnen, die vor dem Stichtag mit ihrer Weiterbildung begonnen haben, gilt eine Übergangsfrist von drei Jahren. Bis zum 31.07.2025 muss die Weiterbildung abgeschlossen sein (siehe [www.blaek.de](http://www.blaek.de)). Bitte prüfen Sie, welche Fassung der WBO für Sie zutrifft.

## Inhaltlicher Leitfaden für die Weiterbildung

### A. Allgemeines

#### NEUE WBO

In der Neufassung der WBO wurden neue Begriffsbestimmungen für die inhaltlichen Vorgaben formuliert: Es wird zwischen kognitiver Kompetenz und Methodenkompetenz (Kenntnisse) sowie Handlungskompetenz (Erfahrungen und Fertigkeiten) unterschieden. Diese müssen durch Erfüllung der jeweils angegebenen Richtzahlen nachgewiesen werden. Das Führen eines e-Logbuchs ist nun auch für den Erwerb von Zusatzbezeichnungen verpflichtend.

(Siehe Weiterbildungsordnung für die Ärzte Bayerns vom 16. Oktober 2021 in der Fassung vom 15. Oktober 2023 / Abschnitt A – Allgemeine Bestimmungen.)

#### SEMINARE

Sie können Ihre Seminare grundsätzlich frei aus dem offenen Jahresprogramm der KIRINUS CIP Akademie wählen. Die folgende Seminarwahl soll lediglich als Leitfaden dienen, um Ihnen eine inhaltlich ausgewogene, möglichst umfassende Ausbildung zu gewährleisten und gleichzeitig alle von der BLÄK geforderten Weiterbildungsinhalte abzudecken. Bitte beachten Sie, dass für eine spätere Mitarbeit in unserer Ambulanz zur Behandlung Ihrer Ausbildungsfälle von uns die Teilnahme an den VT-Basiskursen BASIS 01-06 oder den Blockkursen A+B vorausgesetzt wird. (Siehe Merkblätter: „Zusatzbezeichnung PT“ und „Mitarbeit in der KIRINUS Ausbildungsambulanz“).

#### BLOCKKURSE

2025 bieten wir erneut ein Curriculum in Blockform für die Weiterbildung im Grundverfahren Verhaltenstherapie an. Die Blöcke A und B decken vollständig die geforderten 100 Stunden theoretische Grundlagen der Psychotherapie im Grundverfahren VT nach den BLÄK-Richtlinien für den FA Psychiatrie und Psychotherapie ab. Für den Zusatztitel Psychotherapie können die weiteren benötigten Inhalte aus dem freien Kursprogramm gebucht werden (Belegungsbeispiele: s. u.).

#### WEB AKADEMIE

Unter der Rubrik „WEB Akademie“ bieten wir Web Seminare mit vier, acht und 16 Unterrichtseinheiten an. Sie finden dort neue, aber auch bewährte Seminarthemen, die wir zum Teil zusätzlich zum Präsenz-, auch im Onlineformat anbieten. Sie finden die aktuellen Web Seminare auch unter [www.kirinus.de/cipakademie/webseminare](http://www.kirinus.de/cipakademie/webseminare)

Die kurzformatigen Web Seminare finden abends unter der Woche (Mittwoch oder Donnerstag 18:00-21:00 Uhr) statt. Es gelten die allgemeinen Stornobedingungen der KIRINUS CIP Akademie (FAQ).

## B. Kursempfehlungen

In der Neufassung der WBO für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie wird zwischen zwei zentralen Schwerpunkten „Krankheitslehre und Diagnostik“ sowie „Therapie“ unterschieden. Die Richtzahl beträgt jeweils mind. 70 Stunden.

Alle Seminare in unserem Jahresprogramm sind theorie- und praxisorientiert konzipiert, d. h. theoretische Inhalte werden in Kleingruppenarbeiten sofort aktiv umgesetzt, das Einbringen eigener Fälle aus der Praxis ist ausdrücklich erwünscht. Daher werden für jedes Seminar die in der WBO geforderten Fertigkeiten „Kognitive und Methodenkompetenz“ sowie „Handlungskompetenz“ (s. o.) bescheinigt.

**WICHTIG:** Die folgenden aufgeführten Seminare können überwiegend anteilig für beide Schwerpunkte angerechnet werden, d. h. entsprechend im e-Logbuch dokumentiert werden.

### Themenschwerpunkt: Krankheitslehre und Diagnostik (mind. 70 Std.)

#### **Psychopathologie und allgemeine psychiatrische und psychosomatische Krankheitslehre unter Berücksichtigung der Altersgruppen, des psychosozialen Kontexts sowie der psychotherapeutischen Aspekte**

- W-Basis-VT 25.01 Einführung in die VT (Parchmann)
- Basis-VT 25.02 Therapie als Prozess (Rudolph)
- W-Basis-VT 25.04 Grundlagen der Gesprächsführung (Bartholomäus)
- TP 25.011 oder TP 25.041 Tiefenpsychologisch fundierte PT konkret (Mittring)
- ST 25.004 Familientherapie (Schmidt)
- SBT 25.02 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Ramisch)
- Basis-VT 25.06 Verhaltenstherapie von Ängsten und Phobien (Hudler)
- VT 25.061 Narzissmus: Störungsbild und Behandlung (Möhring)
- oder**
- VT 25.062 Persönlichkeitsstörungen (Maragos)
- oder**
- VT 25.072 Verständnis und Therapie von Persönlichkeitsstörungen (Marwitz)
- VÜ 25.084 Neurobiologie und Psychopharmakologie (Schwerthöffer, Minkwitz)
- oder**
- VÜ 25.097 Neurobiologie und Psychopharmakologie (Schwerthöffer, Pömsl)
- VT 25.071 Selbstwert und Selbstvertrauen (Jelinek)
- oder**
- W-VÜ 25.095 Positive Psychotherapie und Wohlbefindenstherapie (Zandler)
- SBT 25.01 Einführung in die Strategisch Behaviorale Therapie (Popp)
- VÜ 25.090 Integrativer Praxisworkshop für alle Verfahren (Betz)

#### **Psychiatrische, psychosomatische oder Kinder- und Jugendpsychiatrische Untersuchungen sowie Methoden der Psychodiagnostik bezogen auf die verschiedenen Altersgruppen.**

- PF 2025 Psychiatrisches Fallseminar (Rentrop, Tomoiaga, Hagedorn)

### Themenschwerpunkt: Therapie (mind. 70 Std.)

- W-Basis-VT 25.01 Einführung in die VT (Parchmann)
- Basis-VT 25.02 Therapie als Prozess (Rudolph)
- Basis-VT 25.06 Verhaltenstherapie von Ängsten und Phobien (Hudler)
- TP 25.011 oder TP 25.041 Tiefenpsychologisch fundierte PT konkret (Mittring)
- VÜ25.090 Integrativer Praxisworkshop für alle Verfahren (Betz)
- VÜ 25.084 Neurobiologie und Psychopharmakologie (Schwerthöffer, Minkwitz)  
**oder**  
 VÜ 25.097 Neurobiologie und Psychopharmakologie (Schwerthöffer, Pömsl)

**Alle o. g. Seminare für beide Themenschwerpunkte anteilig anrechenbar (siehe Krankheitslehre und Diagnostik).**

#### ZUSÄTZLICH:

- Basis-VT 25.03 eine Auswahl wichtiger Therapieinterventionen in der VT (Möhring)
- Basis-VT 25.05 Behandlung von Depressionen (Güntner)

#### ALTERNATIV: Belegung der **BLOCKKURSE A und B** (jeweils 50 Std.)

- GK-VT Block A 2025 Grundlagen der Verhaltenstherapie (Fiessinger, Popp, Reinhard)
- GK-VT Block B 2025 Praxis der Verhaltenstherapie (Fiessinger, Popp, Reinhard)

#### ZUSÄTZLICH:

- VÜ 25.084 Neurobiologie und Psychopharmakologie (Schwerthöffer, Minkwitz)  
**oder**  
 VÜ 25.097 Neurobiologie und Psychopharmakologie (Schwerthöffer, Pömsl)
- SBT 25.02 Grundbaustein jeder Therapie: Die Überlebensregel (Ramisch)
- Basis-VT 25.03: Eine Auswahl wichtiger Therapieinterventionen in der Verhaltenstherapie (Möhring)

### Entspannungsverfahren und Hypnose (32 Std.)

Autogenes Training **oder** Progressive Muskelentspannung **oder** Hypnose.

Teilnahme an zwei Kursen im Abstand von mind. 6 Monaten (je Kurs mind. 8 Doppelstd.), z. B.:

- PMR 25.01 und PMR 25.02 (Haisch)  
**oder**  
 AT 2025-1 und AT 2025-2 (Rudolph)  
**oder**  
 HYPNO 25.01 A Einführung in die klinische Hypnose und  
 25.02 A Hypnotherapeutische Interventionsformen/klinische Hypnose (Hilse)  
**oder**  
 HYPNO 25.01 B Einführung in die klinische Hypnose und  
 25.02 B (Hypnotherapeutische Interventionsformen/klinische Hypnose) (Burkard)

### IFA = Patientenbezogene Selbsterfahrungsgruppe (80 Std.)

IFA-FEST 2025 (Ehrig)

### Selbsterfahrung – Verhaltenstherapeutisch (150 Std.)

Einzel- und Gruppenselbsterfahrung, davon mind. 40 Doppelstd. Gruppenselbsterfahrung, bei einer BLÄK-anerkannten Lehrtherapeutin. Die Selbsterfahrung muss im gewählten Hauptverfahren erfolgen. Gruppenselbsterfahrung in Blöcken über mindestens 12 Monate.

SE-Gruppen: [kirinus.de/cipakademie/kursbuchung](http://kirinus.de/cipakademie/kursbuchung)