

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Leitfaden Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“

WICHTIG: Neue WBO seit 01.08.2022: Der folgende Leitfaden orientiert sich an der aktuell gültigen Fassung der WBO Bayern vom 16.10.23 / Kapitel 42 Zusatzbezeichnung Psychotherapie.

Für Teilnehmerinnen, die vor dem Stichtag mit ihrer Weiterbildung begonnen haben, gilt eine Übergangsfrist von drei Jahren. Bis zum 31.07.2025 muss die Weiterbildung abgeschlossen sein (siehe www.blaek.de). Bitte prüfen Sie, welche Fassung der WBO für Sie zutrifft.

Inhaltlicher Leitfaden für die Weiterbildung

A. Allgemeines

NEUE WBO

In der Neufassung der WBO wurden neue Begriffsbestimmungen für die inhaltlichen Vorgaben formuliert: Es wird zwischen kognitiver Kompetenz und Methodenkompetenz (Kenntnisse) sowie Handlungskompetenz (Erfahrungen und Fertigkeiten) unterschieden. Diese müssen durch Erfüllung der jeweils angegebenen Richtzahlen nachgewiesen werden. Das Führen eines e-Logbuchs ist nun auch für den Erwerb von Zusatzbezeichnungen verpflichtend.

(Siehe Weiterbildungsordnung für die Ärzte Bayerns vom 16. Oktober 2021 in der Fassung vom 15. Oktober 2023 / Abschnitt A – Allgemeine Bestimmungen.)

SEMINARE

Sie können Ihre Seminare grundsätzlich frei aus dem offenen Jahresprogramm der KIRINUS CIP Akademie wählen. Die folgende Seminauswahl soll lediglich als Leitfaden dienen, um Ihnen eine inhaltlich ausgewogene, möglichst umfassende Ausbildung zu gewährleisten und gleichzeitig alle von der BLÄK geforderten Weiterbildungsinhalte abzudecken. Bitte beachten Sie, dass für eine spätere Mitarbeit in unserer Ambulanz zur Behandlung Ihrer Ausbildungsfälle von uns jedoch die Teilnahme an den Kursen: „Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud“ (16 Std.); „allg. Neurosenlehre“ (16 Std.); Frühe Beziehungserfahrungen und ihre Bedeutung für die therapeutische Beziehung (16 Std.); Indikation und Behandlungsplan in der TP (8 Std.) sowie die beiden Basiskurse: „Psychodynamische Behandlungstechnik konkret“ (16 Std.) und „Szenisches Verstehen konkret“ (16 Std.) vorausgesetzt wird. (Siehe Merkblätter: „Zusatzbezeichnung PT“ und „Mitarbeit in der KIRINUS Ausbildungsambulanz“).

WEB AKADEMIE

Unter der Rubrik „WEB Akademie“ bieten wir Web Seminare mit vier, acht und 16 Unterrichtseinheiten an. Sie finden dort neue, aber auch bewährte Seminarthemen, die wir zum Teil zusätzlich zum Präsenz-, auch im Onlineformat anbieten. Sie finden die aktuellen Web Seminare auch unter www.kirinus.de/cipakademie/webseminare.

Die kurzformatigen Web Seminare finden abends unter der Woche (Mittwoch oder Donnerstag 18:00 – 21:00 Uhr) statt. Es gelten die allgemeinen Stornobedingungen der KIRINUS CIP Akademie (FAQ).

B. Kursempfehlungen

In der Neufassung der WBO für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie wird zwischen zwei zentralen Schwerpunkten „Krankheitslehre und Diagnostik“ sowie „Therapie“ unterschieden. Die Richtzahl beträgt jeweils mind. 70 Stunden.

Alle Seminare in unserem Jahresprogramm sind theorie- und praxisorientiert konzipiert, d. h. theoretische Inhalte werden in Kleingruppenarbeiten sofort aktiv umgesetzt, das Einbringen eigener Fälle aus der Praxis ist ausdrücklich erwünscht. Daher werden für jedes Seminar die, in der WBO geforderten Fertigkeiten „Kognitive und Methodenkompetenz“ sowie „Handlungskompetenz“ (s. o.) bescheinigt.

WICHTIG: Die folgenden aufgeführten Seminare können überwiegend anteilig für beide Schwerpunkte angerechnet werden, d. h. entsprechend im e-Logbuch dokumentiert werden.

Themenschwerpunkt: Krankheitslehre und Diagnostik (mind. 70 Std.)

Psychopathologie und allgemeine psychiatrische und psychosomatische Krankheitslehre unter Berücksichtigung der Altersgruppen, des psychosozialen Kontexts sowie der psychotherapeutischen Aspekte

- TP 25.038 Psychodynamische Psychotherapie Grundlagen: Freud (VT-TN u. Ärzte) (Walter)
- W-Basis-VT 25.01 Einführung in die VT (Parchmann)
- ST 25.004 Familientherapie (Schmidt)
- TP 25.046 Frühe Beziehungserfahrungen und ihre Bedeutung für die therapeutische Beziehung (Betz)
- oder
- TP 25.034 Psychoanalytische Entwicklungspsychologie bis zur Pubertät (Walter)
- TP 25.042 Allgemeine Neurosenlehre (Riedel)
- TP 25.007 Einführung in die OPD (Schauenburg)
- VÜ 25.084 Neurobiologie und Psychopharmakologie (Schwerthöffer, Minkwitz)
- oder
- VÜ 25.097 Neurobiologie und Psychopharmakologie (Schwerthöffer, Pömsl)
- TP 25.015 Depressive Erkrankungen in der psychotherapeutischen Praxis (Riedl)
- TP 25.011 oder TP 25.041 Tiefenpsychologisch fundierte PT konkret (Mittring)
- TP 25.025 Indikationsstellung und Behandlungsplan in der TP (Ferner)

Psychiatrische, psychosomatische oder Kinder- und Jugendpsychiatrische Untersuchungen sowie Methoden der Psychodiagnostik bezogen auf die verschiedenen Altersgruppen.

- PF 2025 Psychiatrisches Fallseminar (Rentrop, Tomoiaga, Hagedorn)

Themenschwerpunkt: Therapie (mind. 70 Std.)

- TP 25.015 Depressive Erkrankungen in der psychotherapeutischen Praxis (Riedl)
- TP 25.011 oder TP 25.041 Tiefenpsychologisch fundierte PT konkret (Mittring)
- W-Basis-VT 25.01 Einführung in die VT (Parchmann)
- TP 25.030 Psychodynamische Behandlungstechnik konkret (Katz)
- TP 25.032 Szenisches Verstehen konkret (Katz)
- VÜ25.090 Integrativer Praxisworkshop für alle Verfahren (Betz)
- VÜ 25.084 Neurobiologie und Psychopharmakologie (Schwerthöffer, Minkwitz)
- oder
- VÜ 25.097 Neurobiologie und Psychopharmakologie (Schwerthöffer, Pömsl)

Alle o.g. Seminare für beide Themenschwerpunkte anteilig anrechenbar (siehe Krankheitslehre und Diagnostik).

Entspannungsverfahren und Hypnose (32 Std.)

Autogenes Training **oder** Progressive Muskelentspannung **oder** Hypnose.

Teilnahme an zwei Kursen im Abstand von mind. 6 Monaten (je Kurs mind. 8 Doppelstd.), z. B.:

- PMR 25.01 und PMR 25.02 (Haisch)

oder

AT 2025-1 und AT 2025-2 (Rudolph)

oder

HYPNO 25.01 A Einführung in die klinische Hypnose und

25.02 A Hypnotherapeutische Interventionsformen/klinische Hypnose (Hilse)

oder

HYPNO 25.01 B Einführung in die klinische Hypnose und

25.02 B (Hypnotherapeutische Interventionsformen/klinische Hypnose) (Burkard)

Balint-Gruppe = Patientenbezogene Selbsterfahrungsgruppe (mind. 35 Doppelstd.)

Im Jahr 2025 wird keine CIP-interne Balint-Gruppe angeboten.

(Liste BLÄK anerkannter Balint-Gruppenleiterinnen siehe www.blaek.de)

Vorschau: Balintgruppe 2026 geplant

Selbsterfahrung – Tiefenpsychologisch fundiert (150 Std.)

Einzel- und Gruppenselbsterfahrung, davon mind. 40 Doppelstd. Gruppenselbsterfahrung, bei einer BLÄK-anerkannten Lehrtherapeutin. Die Selbsterfahrung muss im gewählten Hauptverfahren erfolgen. Gruppenselbsterfahrung in Blöcken über mindestens 12 Monate.

SE-Gruppen: kirinus.de/cipakademie/kursbuchung